



CLUB DE CANOTAGE DE SHAWINIGAN

ÉTÉ 2021

PROGRAMME POUR LES JEUNES ET LES ADOLESCENTS



	PROGRAMMES ***	AGE	DATES	FRÉQUENCE	HORAIRE (JOURS ET HEURES)*	PRIX 2021**
JEUNE ET ADOLESCENT	INITIATION aux embarcations de kayak (K1, K2, K4), canoë (C1, C2, C4), planche à pagaie, pirogue à balancier (outrigger) et canot marathon (C1, C2) Groupe minimum de 8	5 -16 ans	28 juin-30 juillet (5 sem)	3 matins/semaine 1 soir /semaine 2 soirs /semaine	8h30-11h30 : lundi, mercredi et vendredi (Option ajout 3 après-midis/sem : 50\$/sem) 18h30-19h45: mardi 18h30-19h45: lundi, mercredi	215 \$ 50 \$ 100 \$
	CAMP DE JOUR RÉCRÉATIF (gr. 6-8 ans, 9-10 ans et 11-12 ans) Initiation à plusieurs sports de rame : canoë-kayak, planche à pagaie, canot marathon (C2, R9), pirogue à balancier (outrigger) et bateau-dragon Horaire: 8h-10h30 activités sur terre, 10h30-12h sur l'eau 12h-13h diner 13h-14h30 sur l'eau, 14h30-16h30 activités sur terre	6-8 ans 9-10 ans 11-12 ans	Entre 28 juin- 27 août (1 à 9 sem) (Min. 12 jeunes/sem tout âge confondus)	4 jours (28 juin au 2 juillet)	Heures du camp de jour : 8h30-16h30 Heures service de garde : 7h30-8h30, 16h30-17h30	Semaine 4 jrs 108 \$/ sem Semaine 5 jrs 135 \$/ sem
	CAMP DE JOUR "EN FORME" (groupe 9-12 ans) Initiation, développement ou compétition aux sports de rame: canoë-kayak, planche à pagaie, canot marathon (C2, R9), pirogue à balancier (outrigger) avec des séances de conditionnement physique (2X/semaine) Horaire: 8h30-10h sur l'eau, 10h-10h30 pause et 10h30-11h30 sur l'eau 12h-13h diner 13h-14h30 sur l'eau, 14h30-16h30 activités sur terre	9-12 ans		5 jours (5 au 9 juillet) (12 au 16 juillet) (19 au 23 juillet) (26 au 30 juillet) (2 au 6 août) (9 au 13 août) (16 au 20 août)	Note : - Inclut tous les frais des activités "vendredi "funny" - Aucun frais supplémentaire - Un adulte est responsable du camp - Des moniteurs spécialisés sur l'eau - Des activités sur terre variées, au goût des jeunes.	
	DÉVELOPPEMENT dans les sports : canoë-kayak de vitesse, planche à pagaie, canot marathon et pirogue à balancier (outrigger) Groupe minimum de 8	6-17 ans	28 juin - 15 août (7 sem)	3 matins/semaine	8h30-11h30 : lundi, mercredi, vendredi (Option ajout 3 après-midis/sem : 50\$/sem)	295 \$
	COMPÉTITION dans les sports : canoë-kayak de vitesse, canot marathon. Groupe minimum de 8 <i>Championnat provincial: 13-15 août 2021</i> <i>Champ provincial M16 à Maitre 6-8 août 2021 (Montréal)</i> <i>Courses régionales M10 à Maitre 10 juillet 2021 (Shawinigan)</i>			5 matins/semaine	8h30-11h30 : lundi au vendredi (Option ajout 5 après-midis/sem : 90\$/sem. Pour les 6-12 ans)	★PROMOTION★ 350 \$
ÉLITE canoë-kayak de vitesse (pour les 14 ans et plus) <i>Essais nationaux 25-27 juin (Dartmouth, NE) / Essai équipe Qc (M14 à Senior): 24-25 juillet et 23 octobre 2021 (Montréal)</i> <i>Champ provincial sprint M16 à Maitre 6-8 août 2021 (Montréal)</i> <i>Champ. Canadien sprint M16 à Maitre 24-28 août 2021 (Ottawa)</i>	14 ans et +	28 juin- fin été (28 août (9 semaines)	5 jours/semaine	Lundi au vendredi, matin et/ou soirée.	400 \$	
INITIATION AUX SPORTS DE RAMES en kayak (K1, K2 et K4), planche à pagaie, canot marathon (C1, C2, R9), pirogue à balancier (outrigger) Une fois par semaine Séance de 1½ heure avec un entraîneur en chaloupe, minimum de 4 familles	5 ans et +	22 juin-20 juillet (5 sem)	1 soir / semaine	Mardi 18h15	100\$ / famille (1 adulte + 1 enfant)	

- * L'horaire est fixe mais si le nombre minimum d'inscription n'est pas atteint au maximum 2 semaines avant le début du cours, on peut regrouper des cours ensemble après consultation auprès des personnes inscrites.
- **L'adhésion annuelle aux fédérations de Canoë Kayak Québec et Canoë Kayak Canada, à partir de 6\$ (incluant une assurance-accident) sera ajoutée au prix de l'inscription
- **L'adhésion annuelle au Club de Canotage de Shawinigan obligatoire. (15\$/année, 65\$/année pour les non-résidents sauf pour les résidents d'une municipalité ayant une entente avec la ville de Shawinigan)
- *** Dans le contexte de la Covid-19, les embarcations d'équipe peuvent varier selon les mesures de la santé publique en vigueur.