



# CLUB DE CANOTAGE DE SHAWINIGAN

## ÉTÉ 2021

### PROGRAMME POUR LES ADULTES (16 ans et +)



	PROGRAMMES***	AGE	DATES	FRÉQUENCE	HORAIRE * (JOURS ET HEURES)	PRIX 2021**
<b>ADULTE (16 ans et +)</b>	<b>INITIATION</b> aux embarcations de kayak (K1, K2, K4), planche à pagaie, pirogue à balancier (outrigger) et de canot marathon (C1, C2) Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 8	16 ans et +	28 juin – 9 août 30 juin - 11 août (7sem.)	1 soir/semaine 1 soir/semaine	Lundi 18h30 Mercredi 18h30	85 \$ (équipements inclus)
	<b>DÉVELOPPEMENT ET COMPÉTITION</b> dans les sports de rame: canoë-kayak de vitesse, planche à pagaie, canot marathon (C1, C2 et R9) et pirogue à balancier (outrigger) Groupe minimum de 8 Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe minimum de 8		28 juin- 11 août (7 sem.)	2 soirs/semaine	Lundi 18h30 et mercredi 18h30	135 \$ (équipements inclus)
	<b>PLANCHE À PAGAIE, PIROGUE À BALANCIER (OUTRIGGER)</b> Séance 1 à 1 ½ heure avec deux entraîneurs, groupe min. de 10	16 ans et +	24 juin-12 août (8 sem.)	1 soir/semaine	Mercredi 17h30 ou Jeudi 18h00	100 \$
	<b>ÉLITE</b> canoë-kayak de vitesse <i>Essais nationaux 18-20 mai (Dartmouth, NE) et 24-25 juin 2018 (Montréal)</i> <i>Champ provincial M16 et + 3-5 août 2018 (Shawinigan)      Champ. Canadien M16 et + 28 août au 1 septembre 2018 (Sherbrooke)</i>	16 ans et +	28 juin- 28 août (9 sem.)	5 jours/semaine	Lundi au vendredi, matin et/ou soirée	400 \$
	<b>PRATIQUE LIBRE</b> en canot marathon, kayak, planche à pagaie, canoë ou pirogue à balancier (outrigger) Séance 1 heure, avec tous les équipements fournis, obligatoire le port du VFI et de rester dans le bassin de Shawinigan-Sud ou la zone déterminée par l'entraîneur responsable.	16 ans et +	28 juin- 6 août (6 sem.)	Sur réservation des équipements	Max. 12 sorties d'une heure pendant les heures d'ouverture de semaine (lundi au vendredi)	120 \$ (équipements inclus)
28 juin – 20 août (8 sem.)	Max. 16 sorties d'une heure pendant les heures d'ouverture de semaine (lundi au vendredi)		160 \$ (équipements inclus)			
<b>PARENT – ENFANT</b>	<b>INITIATION AUX SPORTS DE RAMES</b> (canoë-kayak, canot long parcours, rabaska et bateau-dragon) Une fois par semaine Séance de 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, min. de 4 familles	5 ans et +	22 juin-20 juillet (5 sem.)	1 soir/semaine	Mardi 18h15	100\$ / famille (1 adulte + 1 enfant)

- \* L'horaire est fixe mais si le nombre minimum d'inscription n'est pas atteint au maximum 2 semaines avant le début du cours, on peut regrouper des cours ensemble après consultation auprès des personnes inscrites.
- \*\*L'adhésion annuelle aux fédérations de Canoë Kayak Québec et Canoë Kayak Canada, à partir de 6\$ (incluant une assurance-accident) sera ajoutée au prix de l'inscription
- \*\*L'adhésion annuelle au Club de Canotage de Shawinigan obligatoire. (15\$/année, 65\$/année pour les non-résidents sauf pour les résidents d'une municipalité ayant une entente avec la ville de Shawinigan)
- \*\*\* Dans le contexte de la Covid-19, les embarcations d'équipe peuvent varier selon les mesures de la santé publique en vigueur.