



CLUB DE CANOTAGE DE SHAWINIGAN

PRINTEMPS 2017



	PROGRAMMES	DATES	FRÉQUENCE	HORAIRE (JOURS ET HEURES)	PRIX 2017*
JEUNE ADOLESCENT	INITIATION aux embarcations de kayak (K1, K2, K4), de canoë (C1, C2, C4) et de canot marathon (C1, C2) Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6	25 mai-17 juin (4 sem)	2x/sem	Jeudi 17h et samedi 10h30	65 \$
	DÉVELOPPEMENT et COMPÉTITION dans les sports de canoë-kayak de vitesse et de canot marathon. Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6	1 mai-18 juin (7 sem)	3x/sem 4x/sem	Mardi 17h, jeudi 17h et samedi 9h Mardi 17h, jeudi 17h, samedi 9h et dimanche 9h30	145 \$ 175 \$
ADULTE (16 ans et plus)	INITIATION aux embarcations de kayak (K1, K2) et de canot marathon (C1, C2) Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6	22 mai-21 juin, (5 sem)	1x/sem 2x/sem	Lundi 18h Lundi 18h et mercredi 18h	65 \$ 110 \$
	DÉVELOPPEMENT ET COMPÉTITION en canoë-kayak de vitesse et en canot marathon Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6	22 mai-21 juin, (5 sem)	1x/sem 2x/sem	Lundi 18h Lundi 18h et mercredi 18h	55 \$ 95 \$
	COMPÉTITION EN BATEAUX D'ÉQUIPE canoë-kayak de vitesse: C4, K4 et C15 Séance 1 heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 8	16 mai-22 juin (6 sem.)	1x/sem (15 ans +) 2x/sem (15 ans +)	Jeudi 18h30 Mardi 18h30 et Jeudi 18h30	55 \$ 95 \$
	CLINIQUE PERSONNALISÉE aux équipes de canot long parcours C2 ou R9 Séance 1 heure avec un entraîneur en chaloupe, réservation 1 sem. à l'avance	9 mai-22 juin (7 sem)	1x/sem	Lundi 17h ou Jeudi 18h30	70 \$/hre
ÉLITE	COMPÉTITION en canoë-kayak de vitesse Programme annuel pour participer aux compétitions provinciales et nationales Groupe minimum de 6 athlètes.	1 mai-17 juin (7 sem)	5x/sem	Horaire mardi au dimanche	185 \$

* L'adhésion annuelle aux fédérations, à partir de 6\$ (incluant une assurance-accident) sera ajoutée au prix de l'inscription.

* **Aucun** frais de non-résident applicable pour la session de printemps et été 2017.