



CLUB DE CANOTAGE DE SHAWINIGAN



ÉTÉ 2017

PROGRAMME POUR LES JEUNES ET LES ADOLESCENTS

	PROGRAMMES	AGE	DATES	FRÉQUENCE	HORAIRE (JOURS ET HEURES)	PRIX 2017*
JEUNE ET ADOLESCENT	INITIATION aux embarcations de kayak (K1, K2, K4), de canoë (C1, C2, C4) et de canot marathon (C1, C2) Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6	5 -15 ans	26 juin-28 juillet (5 sem)	3 x 1½h /sem 3 x 3h /sem	8h30-10h: lundi, merc et vend 8h30-11h30 : lundi, merc et vend	115 \$ 205 \$
		5-15 ans	31 juillet-17 août (3 sem)	3 x 3h /sem	8h30-11h30 : lundi, merc et vend	125 \$
	CAMP DE JOUR ★ (max 20 jeunes/sem.) Initiation aux sport de rame : canoë-kayak, canot long parcours, rabaska et bateau-dragon Horaire: 8h-10h30 activités, 10h30-12h sur l'eau 12h-13h diner 13h-14h30 sur l'eau, 14h30-16h30 activités.	6-12 ans	26 juin- 28 juillet (5 sem)	Sem. de 5 jrs	Lundi au vendredi (8h-16h30) (resp : Technicienne loisir)	125 \$/sem Inclus tous les frais des activités mercredi "funny" Aucun frais supplémentaire
	DÉVELOPPEMENT dans les sports de canoë-kayak de vitesse et de canot marathon. Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6	8-15 ans	26 juin- 4 août (6 sem)	3x 3h /sem	8h30-11h30 : lundi, merc, vend	240 \$
	COMPÉTITION dans les sports de canoë-kayak de vitesse et de canot marathon. Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 8	8-17 ans	26 juin-19 août (8 sem)	3 x 3h /sem 8 entr. x /sem	8h30-11h30 : lundi, merc, vend Horaire lundi au vendredi Championnat provincial : 18-19 août Atome à Bantam (Montréal)	320 \$ 400 \$
OPTION APRÈS-MIDI ★ ACTIVITÉS pour les jeunes (initiation, dévelop. ou compétition) 11h30-13h diner, 13h-14h30 sur l'eau, 14h30-16h30 sur terre. Groupe min. de 6 jeunes ou selon les disponibilités du camp de jour (max 20) (20\$ le mercredi Inklus les frais es activités)	8-14 ans	26 juin- 4 août (6 sem)	1 à 3 x / sem.	11h30-16h30 : lundi, merc et vend	15\$/lundi 20\$/ mercredi 15\$/vendredi	
ADO et +	ÉLITE canoë-kayak de vitesse (pour les 13 ans et plus)	13 ans et +	26 juin-20 août (8 sem)	8 entr. x/ sem	Horaire lundi au vendredi Essais nationaux 24-25 juin (Darmouth) Championnat provincial : 28-30 juillet Midget à Maître (Shawinigan) Champ. Canadien : 22-26 août Midget à Maître (Wellend)	400 \$
PARENT-ENFANT	INITIATION AUX SPORTS DE RAMES (canoë-kayak, canot long parcours, rabaska et bateau-dragon) Une fois par semaine Séance de 1½ heure avec un entraîneur en chaloupe.	6 ans et +	22 juin-27 juillet (5 sem)	1 x / sem.	Jeudi 18h00	95\$ / famille (1 adulte + 1 enfant)

- L'adhésion annuelle aux fédérations de Canoë Kayak Québec et Canoë Kayak Canada, à partir de 6\$ (incluant une assurance-accident) sera ajoutée au prix de l'inscription
- **Aucun** frais de non-résident applicable pour la session de printemps et été 2017



ÉTÉ 2017

PROGRAMME POUR LES ADULTES (16 ans et +)

	PROGRAMMES	AGE	DATES	HORAIRE (JOURS ET HEURES)	PRIX 2017*
ADULTE (16 ans et +)	<p>INITIATION aux embarcations de kayak (K1, K2) et de canot marathon (C1, C2) Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6</p> <p>DÉVELOPPEMENT ET COMPÉTITION en canoë-kayak de vitesse et en canot marathon Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6</p>	16 ans et +	26 juin- 2 août 28 juin- 2 août (6 sem)	1X/sem : Lundi 18h30 2X/sem : Lundi 18h30 et mercredi 18h30	80 \$ 130 \$
	<p>COMPÉTITION EN BATEAUX D'ÉQUIPE (canoë-kayak de vitesse: C4, K4, C15) Séance 1 heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 8</p>	16 ans et +	27 juin- 3 août (6 sem)	Mardi 18h et Jeudi 18h	100 \$/personne
	<p>CLINIQUE PERSONNALISÉE (aux équipes de canot long parcours C2 ou R9) Séance 1 heure avec un entraîneur en chaloupe, réservation 1 sem. à l'avance</p> <p>PRATIQUE LIBRE aux embarcations de kayak (K1, K2) et de canot marathon (C1, C2) Bienvenue aux membres, anciens membres et aux rameurs d'expérience Séance 1 heure, avec tous les équipements fournis, obligatoire le port du VFI et de rester dans le bassin de Shawinigan-Sud et déterminé par l'entraîneur.</p>	16 ans et +	27 juin- 3 août (6 sem)	Mardi 18h et Jeudi 18h	70 \$/hrs 15 \$ /séance (équipements inclus)
PARENT – ENFANT	<p>INITIATION AUX SPORTS DE RAMES (canoë-kayak, canot long parcours, rabaska et bateau-dragon) Une fois par semaine Séance de 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe.</p>	6 ans et +	22 juin-27 juillet (5 sem)	Jeudi 18h00	95\$ / famille (1 adulte + 1 enfant)

- L'adhésion annuelle aux fédérations de Canoë Kayak Québec et Canoë Kayak Canada, à partir de 6\$ (incluant une assurance-accident) sera ajoutée au prix de l'inscription
- **Aucun** frais de non-résident applicable pour la session de printemps et été 2017



CLUB DE CANOTAGE DE SHAWINIGAN



ÉTÉ 2017

PROGRAMME PARACANOE

	PROGRAMMES	AGE	DATES	HORAIRE (JOURS ET HEURES)	PRIX 2017*
PARACANOE (limitation physique)	<p>INITIATION / COMPÉTITION AUX SPORTS DE RAMES</p> <p>pour des personnes ayant des limitations physique afin de développer des habiletés pour ramer dans un kayak, un canot long parcours, un rabaska ou bateau-dragon, assisté d'un accompagnateur selon les besoins.</p> <p>Incorporé dans les groupes, assistance disponible et équipements adaptés disponibles.</p>	8 ans et +	Selon le programme	Selon le programme	Selon le programme
PARCANOE (limitation intellectuelle)	<p>INITIATION / COMPÉTITION EN CANOT LONG PARCOURS</p> <p>pour des personnes ayant des limitations intellectuelles afin de développer des habiletés pour ramer dans un rabaska, bateau dragon ou un canot long parcours assisté d'un accompagnateur. Une fois par semaine Séance de 1½ heure</p>	10 ans et +	13 juin-22 août (11 semaines)	Mardi 16h30	66 \$
	<p>INITIATION / COMPÉTITION EN KAYAK</p> <p>pour des personnes ayant des limitations intellectuelles afin de développer des habiletés pour ramer dans un kayak d'initiation, intermédiaire ou de compétition adapté assisté d'un accompagnateur. Une fois par semaine Séance de 1½ heure</p>	10 ans et +	25 mai-26 août (13 semaines)	Jeudi 18h00	85 \$

- L'adhésion annuelle aux fédérations de Canoë Kayak Québec et Canoë Kayak Canada, à partir de 6\$ (incluant une assurance-accident) sera ajoutée au prix de l'inscription
- **Aucun** frais de non-résident applicable pour la session de printemps et été 2017