



INFORMATIONS 2017  
**CAMP DE JOUR (à la semaine)**  
**Filles/Garçons 6-12 ans**  
(26 juin au 29 juillet 2017)

- 1.0 LE COÛT** : 125\$/semaine (115\$ pour le camp et 10\$ d'activité obligatoire)  
(Un frais obligatoire d'assurances accident en sus de 6\$ est à payer une seule fois pour l'été)
- 2.0 RESPONSABLE** des activités sur terre : **personne adulte mature, technicienne en loisir et éducatrice dans des services de garde scolaire, avec un certificat de secourisme en milieu de travail qui inclut la formation R.C.R.**
- Responsables** des activités sur l'eau : entraîneurs passionnés, responsables et dynamiques formés par Canoë-kayak Québec et qui possèdent la formation R.C.R.
- 3.0 LES ACTIVITÉS SUR L'EAU** sont des initiations aux **SPORTS DE RAME** tel que le canoë-kayak de vitesse à 1,2,4 ou 15 places, le canot long parcours à 1 ou 2 places, le rabaska à 10 personnes et le bateau dragon à 10 ou 20 personnes. Les périodes de canotage qui sont fixes dans l'horaire.
- 4.0 LES ACTIVITÉS SUR TERRE** s'effectuent avant et après les activités du canotage et comportent diverses **JEUX / ACTIVITÉS** suivants :

**Jeux extérieur** : Soccer, olympiades, guerre de ballonnes d'eau et autres.

**Jeux de société** : Jeux de société divers comme activités plus calmes.

**Rallye nature** : En équipe, les jeunes devront trouver des questions pour élaborer un rallye en se promenant sur l'île Melville. Par la suite, les équipes vont s'échanger leurs questions et ils devront trouver les réponses aux questions d'une autre équipe.

**Activités spéciales** : Activités offertes à tous les jeunes du club pour leur permettre de créer des liens entre eux et avec leurs entraîneurs. Activités retenues en 2017 : quilles, arbre en arbre, observation de l'ours noir, jeux d'eau au parc St-Maurice et Cité de l'Énergie

**Projet de la semaine** : Comme souvenir de leur passage au camp hebdomadaire, chaque jeune va créer un œuvre comme souvenir de leur passage au club de canotage de Shawinigan (une paire de bas, une taie d'oreiller..).

Les jeux/activités sont à titre informatifs. Nous adaptons chaque journée selon les goûts des jeunes et la température. Au CCS, on offre aux jeunes l'opportunité de choisir les activités/jeux sur terre pour se reposer de la rigueur de l'école.

## 5.0 EXEMPLE HORAIRE D'UNE SEMAINE

### HORAIRE

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h00 à 8h30	<i>Arrivée- Jeux libre</i>				
8h30 à 10h	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux
10h-10h30	Pause (collations, crème solaire) et préparation pour aller sur l'eau				
10h30 à 12h00	Bateau dragon à 20 personnes (Ratio 2:20)	Kayak K-1, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Bébé bateau dragon à 10 pers. (Ratio 3:20)	Kayak K-2, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Bateau dragon à 20 personnes (Ratio 2:20)
12h00 à 13h00	DINER				
13h00 à 14h30	Canot C2 Rabaska R11 (Ratio 3:20)	Canot C2 Kayak K-1, K4 (Ratio 3:20)	Activité spéciale <b>MERCREDI FUNNY</b> (Ratio 4 :20)	Rabaska R11 Kayak K-2, K4 (Ratio 3:20)	Au choix (Ratio 3:20)
14h30 à 16h	Activités/Jeux	Activités/Jeux		Activités/Jeux	Activités/Jeux
16h à 16h30	<i>Départ – Jeux libre</i>				

\* Horaire fixe pour le canotage et les activités/jeux mais les embarcations sont à titre indicatif et les activités/jeux varient.

\* Changement possible selon la température ou les conditions climatiques.

\*Le ratio indiqué est le ratio entraîneur/moniteur avec le nombre enfants : par exemple 3 entraîneurs/moniteurs pour 20 jeunes sur l'eau.

Note : Le type d'embarcation peut changer pour répondre à l'évolution des jeunes qui s'inscrivent à plus d'une semaine. Plus de 100 embarcations d'initiation, intermédiaires ou compétition sont disponibles au CCS. Une chaloupe de sécurité est toujours sur l'eau avec le camp de jour.

## 6.0 QUOI APPORTEZ ?

Chaque participant doit apporter un lunch froid, sa bouteille d'eau, sa crème solaire, sa casquette, ses lunettes soleil, son linge de rechange, une serviette de plage et son sourire.

## 7.0 RÉSUMÉ DES SEMAINES ET DES ACTIVITÉS

Sem. 1 : 26 au 30 juin 2017 (mercredi FUNNY : Quilles)

Sem. 2 : 3 au 7 juillet 2017 (mercredi FUNNY : Arbres en arbres)

Sem. 3 : 10 au 14 juillet 2017 (mercredi FUNNY : Observation Ours noir en soirée)  
(parents acceptés au coût spécial de 10\$ pour l'observation de l'ours)

Sem. 4 : 17 au 21 juillet 2017 (mercredi FUNNY : Parc St-Maurice)

Sem. 5 : 24 au 29 juillet 2017 (mercredi FUNNY : Cité de l'Énergie)

Tous les sorties à l'extérieur du Parc de l'Île Melville se font en autobus scolaire.

Les frais de déplacements et des activités sont inclus dans l'inscription hebdomadaire.

## 8.0 HORAIRES PAR SEMAINE

<b>Semaine #1</b>		<b>Lundi 26 juin au vendredi 30 juin 2017</b>			
<b>Heures</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
8h00 à 8h30	<i>Arrivée- Jeux libre</i>				
8h30 à 10h	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux
10h-10h30	Pause, collations et préparation pour aller sur l'eau				
10h30 à 12h00	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage
12h00 à 13h00	D Î N E R				
13h00 à 14h30	Canotage	Canotage	<b>Mercredi Funny</b>	Canotage	Canotage
14h30 à 16h30	Activités/Jeux	Activités/Jeux	<b>Quilles</b>	Activités/Jeux	Activités/Jeux

\* Horaire fixe pour le canotage, horaire des jeux/activités est à titre indicatif, changement possible selon la température ou goût des jeunes.

<b>Semaine #2</b>		<b>Lundi 3 juillet au vendredi 7 juillet 2017</b>			
<b>Heures</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
8h00 à 8h30	<i>Arrivée- Jeux libre</i>				
8h30 à 10h	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux
10h-10h30	Pause, collations et préparation pour aller sur l'eau				
10h30 à 12h00	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage
12h00 à 13h00	D Î N E R				
13h00 à 14h30	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage
14h30 à 16h30	Activités/Jeux	Activités/Jeux	<b>Mercredi Funny</b> <b>Arbre en arbre</b>	Activités/Jeux	Activités/Jeux

\* Horaire fixe pour le canotage, horaire des jeux/activités est à titre indicatif, changement possible selon la température ou goût des jeunes.

<b>Semaine #3</b>		<b>Lundi 10 juillet au vendredi 14 juillet 2017</b>			
<b>Heures</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
8h00 à 8h30	<i>Arrivée- Jeux libre</i>				
8h30 à 10h	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux
10h-10h30	Pause, collations et préparation pour aller sur l'eau				
10h30 à 12h00	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage
12h00 à 13h00	D Î N E R				
13h00 à 14h30	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage
14h30 à 16h30	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux
16h30 à 18h30			Souper/Activités		
18h30 à 20h30			<b>Mercredi Funny</b> <b>Observation</b> <b>ours noir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activité de l'observation de l'ours noir: parents acceptés</li> <li>• Déplacement en autobus</li> </ul>	

\* Horaire fixe pour le canotage, horaire des jeux/activités est à titre indicatif, changement possible selon la température ou goût des jeunes.

## Semaine #4 : lundi 17 juillet au vendredi 21 juillet 2017 (125\$)

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h00 à 8h30	Arrivée- Jeux libre				
8h30 à 10h	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux
10h-10h30	Pause, collations et préparation pour aller sur l'eau				
10h30 à 12h00	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage
12h00 à 13h00	D Î N E R				
13h00 à 14h30	Canotage	Canotage	Mercredi Funny Parc St-Maurice	Canotage	Canotage
14h30 à 16h30	Activités/Jeux	Activités/Jeux		Activités/Jeux	Activités/Jeux

\* Horaire fixe pour le canotage, horaire des jeux/activités est à titre indicatif, changement possible selon la température ou goût des jeunes.

## Semaine #5 : lundi 24 juillet au vendredi 28 juillet 2017 (125\$)

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h00 à 8h30	Arrivée- Jeux libre				
8h30 à 10h	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux
10h-10h30	Pause, collations et préparation pour aller sur l'eau				
10h30 à 12h00	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage	Canotage
12h00 à 13h00	D Î N E R				
13h00 à 14h30	Canotage	Canotage	Mercredi Funny Cité de l'Énergie	Canotage	Canotage
14h30 à 16h30	Activités/Jeux	Activités/Jeux		Activités/Jeux	Activités/Jeux

\* Horaire fixe pour le canotage, horaire des jeux/activités est à titre indicatif, changement possible selon la température ou goût des jeunes.

### 9.0 DATES D'INSCRIPTIONS, au hangar du CCS sur l'île Melville

Jeudi, le 23 février 2017, 18h-20h

Jeudi, le 13 avril 2017, 18h-20h

Jeudi le 11 mai 2017, 18h-20h

Note : Le nombre d'inscription est limité à 20 jeunes par semaine.

### 10.0 PLUS de DÉTAILS

Consultez notre site web [www.canotageshawinigan.com](http://www.canotageshawinigan.com) pour le formulaire d'inscription et les informations générales sur les inscriptions 2017.

**Au plaisir** de vous voir lors de nos séances d'inscription et de répondre à vos questions!

Marie-Eve Brousseau, responsable du camp de jour : 819-537-1678

Hélène Gervais, entraîneur-chef : 819-692-1254