



# CLUB DE CANOTAGE DE SHAWINIGAN

## PRINTEMPS 2018



	PROGRAMMES	DATES	FRÉQUENCE	HORAIRE * (JOURS ET HEURES)	PRIX 2018**
<b>JEUNE ADOLESCENT</b>	<b>INITIATION</b> aux embarcations de kayak (K1, K2, K4), de canoë (C1, C2, C4) et de canot marathon (C1, C2) Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6	31 mai-23 juin (4 sem)	2x/sem	Jeudi 17h et samedi 10h30	75 \$
	<b>DÉVELOPPEMENT et COMPÉTITION</b> dans les sports de canoë-kayak de vitesse et de canot marathon. Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6	3 mai - 23 juin (8 sem)	2x/sem	Jeudi 17h et samedi 9h	135 \$
		1 mai – 24 juin (8 sem)	4x/sem	Mardi 17h, jeudi 17h, samedi 9h, dimanche 9h30	220 \$
<b>ADULTE (16 ans et plus)</b>	<b>INITIATION</b> aux embarcations de kayak et de canot marathon Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6	21 mai-18 juin (5 sem)	1x/sem	Lundi 18h	75 \$
	<b>DÉVELOPPEMENT ET COMPÉTITION</b> en canoë-kayak de vitesse et en canot marathon Séance 1 à 1 ½ heure avec un entraîneur en chaloupe, groupe min. de 6	23 mai-20 juin (5 sem)	1x/sem	Mercredi 18 h	75 \$
		21 mai - 20 juin (5 sem)	2x/sem	Lundi 18h et mercredi 18h	120 \$
	<b>CLINIQUE PERSONNALISÉE</b> aux équipes de canot long parcours C2 ou R9 Séance 1 heure avec un entraîneur en chaloupe, réservation 1 sem. à l'avance	7 mai - 21 juin (7 sem)	1x/sem	Lundi 17h ou Jeudi 18h30	80 \$/hre
<b>ÉLITE (14 ans et +)</b>	<b>COMPÉTITION</b> en canoë-kayak de vitesse Programme annuel pour participer aux compétitions provinciales et nationales Groupe minimum de 6 athlètes. <i>Essais nationaux 18-20 mai (Dartmouth, NE) et 24-25 juin 2018 (Montréal)</i>	1 mai-24 juin (8 sem)	5-6x/sem	Horaire mardi au dimanche	275 \$

- \* L'horaire est fixe mais si le nombre minimum d'inscription n'est pas atteint au maximum 2 semaines avant le début du cours, on peut regrouper des cours ensemble après consultation auprès des personnes inscrites.
- \*\*L'adhésion annuelle aux fédérations de Canoë Kayak Québec et Canoë Kayak Canada, à partir de 6\$ (incluant une assurance-accident) sera ajoutée au prix de l'inscription
- \*\*Des frais de non-résident peuvent s'appliquer. Contactez-nous pour en savoir davantage.