



INFORMATIONS 2019
CAMP DE JOUR (à la semaine)
Filles/Garçons 6-9 et 10-13 ans
7 semaines
25 juin au 9 août 2019

1.0 LE COÛT : 104\$/sem. pour les semaines de 4 jours comprenant les congés fériés (St-Jean-Baptiste et Fête du Canada), puis 130\$/semaine pour les semaines de 5 jours. Ces frais incluent les frais des activités du ‘‘mercredi funny’’.
(Un frais obligatoire d’assurances accident en sus de 6\$ et un frais d’adhésion annuelle sont à payer une seule fois pour l’été)

2.0 RESPONSABLE des activités sur terre : **personne adulte mature, avec une expérience auprès des jeunes et la formation en de secourisme en milieu de travail qui inclut la formation R.C.R.**

Responsables des activités sur l’eau : entraîneurs passionnés, responsables et dynamiques formés par Canoë-kayak Québec et qui possèdent la formation R.C.R.

3.0 LES ACTIVITÉS SUR L’EAU sont des initiations aux **SPORTS DE RAME** tel que le canoë-kayak de vitesse à 1,2,4 ou 15 places, le canot long parcours à 1 ou 2 places, le rabaska à 10 personnes et le bateau dragon à 10 ou 20 personnes. Les périodes de canotage sont fixes dans l’horaire. Le type d’embarcation inscrit dans l’horaire peut changer pour répondre à l’évolution des jeunes qui s’inscrivent à plus d’une semaine. Plus de 100 embarcations d’initiation, intermédiaires ou compétition sont disponibles au CCS. Un minimum d’une chaloupe de sécurité est toujours sur l’eau avec le camp de jour.

4.0 LES ACTIVITÉS SUR TERRE s’effectuent avant et après les activités de canotage et comportent divers **JEUX / ACTIVITÉS** suivants :

Jeux extérieur : Soccer, jeux de ballons, tables de ‘‘baby foot’’, guerre de ballonnes d’eau et autres.

Jeux de société : Jeux de société divers comme activités plus calmes.

Activités spéciales : Activités offertes à tous les jeunes du club pour leur permettre de créer des liens entre eux et avec leurs entraîneurs. Voir la section 6, pour les activités retenues en 2019.

Projet de la semaine : Comme souvenir de leur passage au camp hebdomadaire, chaque jeune va créer un œuvre comme souvenir de leur passage au club de canotage de Shawinigan

Les jeux/activités sont à titre informatifs. Nous adaptons chaque journée selon les goûts des jeunes et la température. Au CCS, on offre aux jeunes l’opportunité de choisir les activités/jeux sur terre pour se reposer de la rigueur de l’école.

EXEMPLE HORAIRE D'UNE SEMAINE

HORAIRE (groupe 6-9 ans)					
Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h30 à 8h30	<i>Jeux libres</i>				
8h30 à 10h	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux
10h-10h30	Pause (collations, crème solaire) et préparation pour aller sur l'eau				
10h30 à 12h00	Bateau dragon à 20 personnes (Ratio 2:20)	Kayak K-1, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Bébé bateau dragon à 10 pers. (Ratio 3:20)	Kayak K-2, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Bateau dragon à 20 personnes (Ratio 2:20)
12h00 à 13h00	DINER				
13h00 à 14h30	Canot C2 Rabaska R11 (Ratio 3:20)	Canot C2 Kayak K-1, K4 (Ratio 3:20)	Activité spéciale MERCREDI FUNNY (Ratio 2 à 4 : 20)	Rabaska R11 Kayak K-2, K4 (Ratio 3:20)	Au choix (Ratio 3:20)
14h30 à 16h	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux
16h à 17h30	<i>Jeux libres</i>				

HORAIRE (groupe 10-13 ans)					
Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h30 à 8h30	<i>Jeux libres</i>				
8h30 à 10h	Bateau dragon à 20 personnes (Ratio 2:20)	Kayak K-1, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Kayak K-2, K4 Canoë C2, C4 (Ratio 3:20)	Kayak K-2, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Bébé bateau dragon à 10 pers. (Ratio 3:20)
10h-10h30	Pause (collations, crème solaire) et préparation pour aller sur l'eau				
10h30 à 12h00	Canot de guerre C4 / Canot C2 (Ratio 3:20)	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Kayak K-1, K4 Canoë C2, C4 (Ratio 3:20)
12h00 à 13h00	DINER				
13h00 à 14h30	Kayak K-1, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Activités/Jeux	Activité spéciale MERCREDI FUNNY (Ratio 2 à 3 : 20)	Activités/Jeux	Au choix (Ratio 3:20)
14h30 à 16h	Activités/Jeux	Canot C2 Kayak K-1, K4 (Ratio 3:20)	Activités/Jeux	Canot C2 Kayak K-2, K4 (Ratio 3:20)	Activités/Jeux
16h à 17h30	<i>Jeux libres</i>				

* Horaire fixe pour le canotage et les activités/jeux mais les embarcations sont à titre indicatif et les activités/jeux varient.

* Changement possible selon la température ou les conditions climatiques.

* Le ratio indiqué est le ratio entraîneur/moniteur avec le nombre enfants : par exemple 3 entraîneurs/moniteurs pour 20 jeunes sur l'eau.

* Les ratios dans les activités s'adaptent à l'activité de la semaine.

5.0 QUOI APPORTEZ ?

Chaque participant doit apporter un lunch froid, sa bouteille d'eau, sa crème solaire, sa casquette, ses lunettes soleil, son linge de rechange, une serviette de plage et son sourire.

6.0 RÉSUMÉ DES ACTIVITÉS “MERCREDI FUNNY”

Semaine 1..... **25 au 28 juin 2019** : Arbre en arbre, ile Melville

Semaine 2..... **2 au 5 juillet 2019** : Combat en épée de mousse avec LUMA au club

Semaine 3..... **8 au 12 juillet 2019** : Mini-putt de Shawi-Sud / en autobus scolaire

Semaine 4..... **15 au 19 juillet 2019** : Chasse aux trésors, jeux, surprises au club

Semaine 5..... **22 au 26 juillet 2019** : Quille au Biermans / en autobus scolaire

Semaine 6... **29 juillet au 2 août 2019** : Jeux de société ou de figurines au café-resto “Les Dés Truqués / en autobus de la ville

Semaine 7..... **5 au 9 août 2019** : Jeux d'eau au Parc St-Maurice

- Les sorties à l'extérieur du Parc de l'Île Melville se font en autobus scolaire ou de ville.
- Les frais de déplacements et des activités sont inclus dans l'inscription hebdomadaire.
- Le ratio moniteurs: jeunes dans les activités s'adapte à l'activité de la semaine et varie de 2 à 4 pour le groupe de 6-9 ans et 2 à 3 pour le groupe de 10-13 ans.

7.0 DATES D'INSCRIPTIONS, au hangar du CCS sur l'île Melville

Mercredi, le 27 février 2019, 19h-20h

Jeudi, le 11 avril 2019, 18h-20h

Jeudi le 9 mai 2019, 18h-20h

Note : Le nombre minimum d'inscription est de 12 jeunes/semaine et au maximum 20 jeunes/semaine pour le groupe 6-9 ans et 10-13 ans. Au 15 mai 2019, si le nombre d'inscription est inférieur à 12 pour une semaine nous allons contacter les parents pour leur communiquer l'une des deux options suivantes :

- fusionner les deux groupes d'âge du camp de jour si le nombre de 20 jeunes par semaine n'est pas atteint.
- Si la fusion n'est pas possible, annulation de la semaine. Cependant, il est important de savoir que depuis 2013, nous n'avons jamais annulé des semaines de camp de jour.
- En 2018, les cinq premières semaines étaient comblées à 80% le 1^{er} mai.

8.0 FORMULAIRE D'INSCRIPTION, AUTRES INFO

Consultez notre site web <http://www.canotageshawinigan.com> pour consulter notre formulaire d'inscription, la politique de remboursement et autres consignes au verso du formulaire. Sur le site internet vous pourrez également consulter les informations générales sur les inscriptions en 2019.

Au plaisir de vous voir lors de nos séances d'inscription et de répondre à vos questions!

Hélène Gervais
Entraîneur-chef



819-692-1254 (appel et texto)



clubdecanotagedeshawinigan@gmail.com

Suivez nous et aimez notre page Facebook



www.facebook.com/canotageshawinigan