



INFORMATIONS 2018

CAMP DE JOUR (à la semaine)

Filles/Garçons 6-9 et 10-13 ans

- 1.0 LE COÛT** : 130\$/semaine (inclus les frais des activités du ‘‘mercredi funny’’)
(Un frais obligatoire d’assurances accident en sus de 6\$ est à payer une seule fois pour l’été)
- 2.0 RESPONSABLE** des activités sur terre : **personne adulte mature, avec une expérience auprès des jeunes et la formation en de secourisme en milieu de travail qui inclut la formation R.C.R.**
- Responsables** des activités sur l’eau : entraîneurs passionnés, responsables et dynamiques formés par Canoë-kayak Québec et qui possèdent la formation R.C.R.
- 3.0 LES ACTIVITÉS SUR L’EAU** sont des initiations aux **SPORTS DE RAME** tel que le canoë-kayak de vitesse à 1,2,4 ou 15 places, le canot long parcours à 1 ou 2 places, le rabaska à 10 personnes et le bateau dragon à 10 ou 20 personnes. Les périodes de canotage sont fixes dans l’horaire. Le type d’embarcation inscrit dans l’horaire peut changer pour répondre à l’évolution des jeunes qui s’inscrivent à plus d’une semaine. Plus de 100 embarcations d’initiation, intermédiaires ou compétition sont disponibles au CCS. Un minimum d’une chaloupe de sécurité est toujours sur l’eau avec le camp de jour.
- 4.0 LES ACTIVITÉS SUR TERRE** s’effectuent avant et après les activités de canotage et comportent divers **JEUX / ACTIVITÉS** suivants :

Jeux extérieur : Soccer, olympiades, guerre de ballonnes d’eau et autres.

Jeux de société : Jeux de société divers comme activités plus calmes.

Rallye nature : En équipe, les jeunes devront trouver des questions pour élaborer un rallye en se promenant sur l’île Melville. Par la suite, les équipes vont s’échanger leurs questions et ils devront trouver les réponses aux questions d’une autre équipe.

Activités spéciales : Activités offertes à tous les jeunes du club pour leur permettre de créer des liens entre eux et avec leurs entraîneurs. Activités retenues en 2017 : quilles, arbre en arbre, observation de l’ours noir, jeux d’eau au parc St-Maurice et Cité de l’Énergie

Projet de la semaine : Comme souvenir de leur passage au camp hebdomadaire, chaque jeune va créer un œuvre comme souvenir de leur passage au club de canotage de Shawinigan (ex: une paire de bas, un bandeau de tête...).

Les jeux/activités sont à titre informatifs. Nous adaptons chaque journée selon les goûts des jeunes et la température. Au CCS, on offre aux jeunes l’opportunité de choisir les activités/jeux sur terre pour se reposer de la rigueur de l’école.

EXEMPLE HORAIRE D'UNE SEMAINE

HORAIRE (groupe 6-9 ans)					
Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h00 à 8h30	<i>Arrivée- Jeux libre</i>				
8h30 à 10h	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux
10h-10h30	Pause (collations, crème solaire) et préparation pour aller sur l'eau				
10h30 à 12h00	Bateau dragon à 20 personnes (Ratio 2:20)	Kayak K-1, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Bébé bateau dragon à 10 pers. (Ratio 3:20)	Kayak K-2, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Bateau dragon à 20 personnes (Ratio 2:20)
12h00 à 13h00	DINER				
13h00 à 14h30	Canot C2 Rabaska R11 (Ratio 3:20)	Canot C2 Kayak K-1, K4 (Ratio 3:20)	Activité spéciale MERCREDI FUNNY (Ratio 2 à 4 : 20)	Rabaska R11 Kayak K-2, K4 (Ratio 3:20)	Au choix (Ratio 3:20)
14h30 à 16h	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux
16h à 16h30	<i>Départ – Jeux libre</i>				

HORAIRE (groupe 10-13 ans)					
Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h00 à 8h30	<i>Arrivée- Jeux libre</i>				
8h30 à 10h	Bateau dragon à 20 personnes (Ratio 2:20)	Kayak K-1, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Kayak K-2, K4 Canoë C2, C4 (Ratio 3:20)	Kayak K-2, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Bébé bateau dragon à 10 pers. (Ratio 3:20)
10h-10h30	Pause (collations, crème solaire) et préparation pour aller sur l'eau				
10h30 à 12h00	Canot de guerre C4 / Canot C2 (Ratio 3:20)	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Activités/Jeux	Kayak K-1, K4 Canoë C2, C4 (Ratio 3:20)
12h00 à 13h00	DINER				
13h00 à 14h30	Kayak K-1, K4 Canot C2 (Ratio 3:20)	Activités/Jeux	Activité spéciale MERCREDI FUNNY (Ratio 2 à 3 : 20)	Activités/Jeux	Au choix (Ratio 3:20)
14h30 à 16h	Activités/Jeux	Canot C2 Kayak K-1, K4 (Ratio 3:20)	Activités/Jeux	Canot C2 Kayak K-2, K4 (Ratio 3:20)	Activités/Jeux
16h à 16h30	<i>Départ – Jeux libre</i>				

* Horaire fixe pour le canotage et les activités/jeux mais les embarcations sont à titre indicatif et les activités/jeux varient.

* Changement possible selon la température ou les conditions climatiques.

* Le ratio indiqué est le ratio entraîneur/moniteur avec le nombre enfants : par exemple 3 entraîneurs/moniteurs pour 20 jeunes sur l'eau.

* Les ratios dans les activités s'adaptent à l'activité de la semaine.

5.0 QUOI APPORTEZ ?

Chaque participant doit apporter un lunch froid, sa bouteille d'eau, sa crème solaire, sa casquette, ses lunettes soleil, son linge de rechange, une serviette de plage et son sourire.

6.0 RÉSUMÉ DES ACTIVITÉS “MERCREDI FUNNY”

Semaine 1, **25 au 29 juin 2018** : Chasse aux trésors, jeux, surprises au club
Semaine 2, **2 au 6 juillet 2018** : Arbre en arbre, île Melville
Semaine 3, **9 au 13 juillet 2018** : Mini-putt de Shawi-Sud/ en autobus scolaire
Semaine 4, **16 au 20 juillet 2018** : Combat en épée de mousse avec LUMA au club
Semaine 5, **23 au 27 juillet 2018** : Jeux gonflables, activités au club
Semaine 6, **30 juillet au 3 août 2018** : Visite des Petits Débrouillards au club
Semaine 7, **6 au 10 août 2018** : Quille au Biermans en autobus scolaire

- Tous les sorties à l'extérieur du Parc de l'île Melville se font en autobus scolaire.
- Les frais de déplacements et des activités sont inclus dans l'inscription hebdomadaire.
- Le ratio moniteurs:jeunes dans les activités s'adapte à l'activité de la semaine et varie de 2 à 4 pour le groupe de 6-9 ans et 2 à 3 pour le groupe de 10-13 ans.

7.0 DATES D'INSCRIPTIONS, au hangar du CCS sur l'île Melville

Jeudi, le 22 février 2018, 18h-20h

Jeudi, le 12 avril 2018, 18h-20h

Jeudi le 10 mai 2018, 18h-20h

Note : Le nombre minimum d'inscription est de 12 jeunes/semaine et au maximum 20 jeunes/semaine. Au 15 mai 2018, si le nombre d'inscription est inférieur à 12 pour une semaine nous allons contacter les parents pour leur communiquer l'une des deux options suivantes :

- fusionner les deux groupes d'âge du camp de jour si le nombre de 20 jeunes par semaine n'est pas atteint.
- Si la fusion n'est pas possible, annulation de la semaine.

Par le passé, les 5 premières semaines ont atteint le nombre minimum assez rapidement à partir d'avril. Nous ajoutons 2 nouvelles semaines en août suite aux demandes reçues.

8.0 FORMULAIRE D'INSCRIPTION, AUTRES INFO

Consultez notre site web <http://www.canotageshawinigan.com> pour consulter notre formulaire d'inscription, la politique de remboursement et autres consignes au verso du formulaire. Sur le site internet vous pourrez également consulter les informations générales sur les inscriptions en 2018.

Au plaisir de vous voir lors de nos séances d'inscription et de répondre à vos questions!

Hélène Gervais
Entraîneur-chef



819-692-1254 (appel et textos)



clubdecanotagedeshawinigan@gmail.com

Suivez nous



www.facebook.com/canotageshawinigan